

ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟΥΣ

της νέας Ηλεκτρονικής Υπηρεσίας

«Δήλωση παράλληλης μισθωτής απασχόλησης»

του



Version: 1.0

Αθήνα, 07/07/2026

Περιεχόμενα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ	2
A.1 – Είσοδος στο Πληροφοριακό Σύστημα	2
A.2 - Υποβολή αίτησης δήλωσης παράλληλης μισθωτής απασχόλησης.....	3

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Στόχος του «ΟΔΗΓΟΥ ΧΡΗΣΗΣ» της νέας Ηλεκτρονικής Υπηρεσίας του e-ΕΦΚΑ με τίτλο:

Δήλωση Παράλληλης Μισθωτής Απασχόλησης

είναι να σας βοηθήσει να κατανοήσετε με **απλά βήματα**, τη διαδικασία για την ηλεκτρονική υποβολή δήλωσης παράλληλης μισθωτής απασχόλησης στον e-ΕΦΚΑ.

Η Υπηρεσία απευθύνεται σε
Ελεύθερους Επαγγελματίες, Αυτοαπασχολούμενους και Αγρότες
που επιθυμούν να δηλώσουν παράλληλη μισθωτή απασχόληση στον e-ΕΦΚΑ

A.1 – Είσοδος στο Πληροφοριακό Σύστημα

Ο πολίτης, εφόσον επιθυμεί να συνδεθεί στην παραπάνω ηλεκτρονική υπηρεσία, συμπληρώνει τους κωδικούς TAXISnet που διαθέτει. Στη συνέχεια ταυτοποιείται με τη χρήση ΑΜΚΑ ή ΠΑ (Προσωπικός Αριθμός).



The image shows the login interface of the e-ΕΦΚΑ system. On the left, there is a sidebar with the e-ΕΦΚΑ logo and three buttons: 'Σύνδεση' (Login), 'Είσοδος Ασφαλισμένου' (Login as Insured), and 'Είσοδος Μη Μισθωτού' (Login as Non-Employee), which is highlighted with a red rectangle. The main area contains a header with logos of the Ministry of Digital Governance and the Hellenic Republic, and a blue box for 'Αυθεντικοποίηση Χρήστη με επίπλεον κωδικό μιας χρήσης' (User authentication with one-time code). Below this is a 'Σύνδεση' (Login) section with a text prompt, input fields for 'Χρήστης' (Username) and 'Κωδικός' (Code), and a 'Σύνδεση' button. At the bottom, it mentions 'Κέντρο Διακυβερνητικής (ΚΕ.Δ.) Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης'.

Ο ασφαλισμένος επιλέγει την ηλεκτρονική υπηρεσία «Δήλωση Παράλληλης Μισθωτής Απασχόλησης».

Σε περίπτωση μη ενεργής δραστηριότητας, εμφανίζεται το παρακάτω μήνυμα:

« Δεν παρέχεται δυνατότητα δήλωσης παράλληλης μισθωτής απασχόλησης λόγω διακοπής της ασφάλισης. Για την υποβολή δήλωσης για αναδρομικούς μήνες εντός του έτους, θα πρέπει να απευθυνθείτε στην Περ/κη Υπηρεσία που υπάγεστε».

A.2 - Υποβολή αίτησης δήλωσης παράλληλης μισθωτής απασχόλησης

- Εφόσον η είσοδος του ασφαλισμένου στην ηλεκτρονική υπηρεσία πραγματοποιήθηκε επιτυχώς και εφόσον καταχωρείται δήλωση για πρώτη φορά, εμφανίζεται η παρακάτω οθόνη:

Ηλεκτρονική Υπηρεσία Δήλωσης Παράλληλης Μισθωτής Απασχόλησης

Προσωπικά Στοιχεία

ΑΜΚΑ		ΑΦΜ	
Όνομα		Επώνυμο	
Πατρώνυμο		Μητρώνυμο	

Υποβολή Δήλωσης Παράλληλης Μισθωτής Απασχόλησης

Παρέχεται δυνατότητα μηνιαίας καταχώρησης μεταβολών σχετικά με την έναρξη ή διακοπή της παράλληλης μισθωτής σας απασχόλησης έως και τον τρέχοντα μήνα. Εφόσον έχετε ήδη υποβάλει δήλωση παράλληλης μισθωτής απασχόλησης μέσω της υπηρεσίας, παρέχεται δυνατότητα μεταβολής μόνο για τον τρέχοντα μήνα. Για μεταβολές που αφορούν προηγούμενα έτη/μήνες, θα πρέπει να απευθύνεστε στην αρμόδια Τοπική Διεύθυνση e-ΕΦΚΑ. 01/01/2026 και μέχρι τον τρέχοντα μήνα. Από τον επόμενο μήνα υποβολής της αρχικής δήλωσης θα παρέχεται δυνατότητα μεταβολής ΜΟΝΟ του τρέχοντα μήνα υποβολής αιτήματος.

Δήλωση Μισθωτής Απασχόλησης	Μήνας
☐	01-Ιαν-2026
☐	02-Φεβ-2026
☐	03-Μάρ-2026
☐	04-Απρ-2026
☐	05-Μαΐ-2026
☐	06-Ιούν-2026
☐	07-Ιουλ-2026
☐	08-Αύγ-2026
☐	09-Σεπ-2026
☐	10-Οκτ-2026
☐	11-Νοέ-2026
☐	12-Δεκ-2026

Υποβολή Αίτησης

Δεν απαιτείται να υποβάλλετε δήλωση υπαγωγής στην παρ. 9 του άρθρου 39 του ν. 4387/2016. Η ενημέρωση και η ενεργοποίηση της ανιστάλης έκδοσης δεδομημένων ασφαλιστικών ασφαριών πραγματοποιούνται αυτόματα με την ανάκτηση της σύμβασης σας στην αντίστοιχη ηλεκτρονική υπηρεσία. Αντίστοιχα, η κλήση της υπαγωγής σας και η επανένταξη της έκδοσης δεδομημένων πραγματοποιούνται επίσης αυτόματα.

Ο ασφαλισμένος έχει τη δυνατότητα να επιλέξει στον παραπάνω πίνακα τους μήνες για τους οποίους έχει παράλληλη μισθωτή απασχόληση, για διάστημα από έναρξεως του τρέχοντος έτους, μέχρι το μήνα υποβολής.

Η ένδειξη παράλληλης μισθωτής παραμένει ενεργή μέχρι την υποβολή νεότερης δήλωσης μεταβολής.

- Εφόσον έχει καταχωρηθεί στο παρελθόν δήλωση, εμφανίζεται η παρακάτω οθόνη:

Παρέχεται δυνατότητα μηνιαίας καταχώρησης μεταβολών σχετικά με την έναρξη ή διακοπή της παράλληλης μισθωτής σας απασχόλησης έως και τον τρέχοντα μήνα. Εφόσον έχετε ήδη υποβάλει δήλωση παράλληλης μισθωτής απασχόλησης μέσω της υπηρεσίας, παρέχεται δυνατότητα μεταβολής μόνο για τον τρέχοντα μήνα. Για μεταβολές που αφορούν προηγούμενα έτη/μήνες, θα πρέπει να απευθύνεστε στην αρμόδια Τοπική Διεύθυνση Ε-ΕΦΚΑ. 01/01/2026 και μέχρι τον τρέχοντα μήνα. Από τον επόμενο μήνα υποβολής της αρχικής δήλωσης θα παρέχεται δυνατότητα μεταβολής ΜΟΝΟ του τρέχοντα μήνα υποβολής αιτήματος.

Δήλωση Μισθωτής Απασχόλησης	Μήνας
☒	01-Ιαν-2026
☒	02-Φεβ-2026
☒	03-Μάρ-2026
☒	04-Απρ-2026
☒	05-Μάι-2026
☒	06-Ιούν-2026
☒	07-Ιούλ-2026
☐	08-Αύγ-2026
☐	09-Σεπ-2026

Η δυνατότητα καταχώρησης μεταβολής παρέχεται για διάστημα από τον πρώτο μήνα του τρέχοντος έτους (αποεπιλέγοντας τη σχετική ένδειξη μισθωτής) και μέχρι τον τρέχοντα μήνα.

Για μεταβολές που αφορούν προηγούμενο διάστημα, ο ασφαλισμένος πρέπει να απευθυνθεί στην Τοπική Διεύθυνση Ε-ΕΦΚΑ στην οποία υπάγεται.

Τέλος, εφόσον η αίτηση υποβληθεί επιτυχώς, θα εμφανιστεί το παρακάτω μήνυμα ενημέρωσης:

